

**Programma 9.00 uur tot 17.00 uur of van 14.00 – 21.00 uur**

**Ochtend**

9.00 – 9.15 uur	Welkom / kennismaken / leerdoelen bepalen
9.15 – 9.45 uur	Theorie Assertiviteitsmodel
9.45 – 10.15 uur	Herkennen van agressief gedrag / fysieke signalen / 'Agressie-piramide'
10.15 – 10.30 uur	Pauze
10.30 – 11.00 uur	Theorie impulsbeheersing
11.00 – 12.30 uur	Oefening 'Spanningscontrole'

**12.30-13.00 uur LUNCH**

**Middag**

13.00 – 14.00 uur	Theorie 3-Agressievormen
14.00 – 15.15 uur	Interactief in carrousel 3-Agressievormen trainen op herkennen & reageren
15.15 -15.30 uur	Pauze
15.30 – 16.45 uur	Casus op maat / veilig werken / nazorg / protocol
16.45 – 17.00 uur	Evalueren op inhoud / vaardigheden / ontwikkeling